BIRGIT SCHULZ
CATERING

Catering Birgit Schulz · Am Sportplatz 26
42489 Wülfrath, Telefon (0 20 58) 7 34 51

Speisenplan vom 25.05.2026 – 31.07.2026

Datum	Gericht	Zusatzstoffe
25.05.2026	Feiertag	
26.05.2026	Mit Käse überbackenes Kartoffelgratin und Wiener Würstchen (Geflügel), dazu gemischter Salat mit Kräuter-Dressing	G
27.05.2026	Hoki-Fischfilet (mehliert) mit Kartoffelpüree, dazu Salat mit Balsamico-Dressing	A, D, G
28.05.2026	Kartoffelgnocchi mit Tomaten-Paprika-Sauce, dazu Möhrensalat	A
29.05.2026	Gemüse-Couscous (Möhren, Zucchini, Paprika, Tomaten) mit Joghurt-Kräuter-Sauce, dazu Salat mit Himbeer-Dressing	A, G
01.06.2026	Spargelcremesuppe, dazu Dinkelbaguette	G
02.06.2026	Spätzle-Gemüse-Pfanne (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren) mit Kräuterrahmsauce, dazu Salat mit Balsamico-Dressing	A, C, G
03.06.2026	Cremiger Pilzrahm-Reis mit Erbsen	G
04.06.2026	Feiertag	
05.06.2026	Hähnchencurry mit Brokkoli, Paprika und Zuckerschoten in Kokosmilch, dazu Vollkornreis	
08.06.2026	Rinder-Bolognese mit Rigatoni, dazu Gurkensalat	A
09.06.2026	Gemüse-Frikadelle mit Kartoffelpüree, dazu Salat mit Joghurt-Dressing	A, C, G
10.06.2026	Hähnchenknusperschnitzel und Gemüse aus dem Ofen (Karotten, Pastinaken, Süßkartoffeln, rote Zwiebeln)	A
11.06.2026	Cremige Kartoffelsuppe, dazu Roggenbrot	A, C, G
12.06.2026	Vollkornreis mit Zucchini-Gemüse in Kräuter-Frischkäsesauce	G
15.06.2026	Mit Käse überbackener Spätzleauflauf mit Kaisergemüse in milder Tomaten-Schmand-Sauce	A, G
16.06.2026	Gnocchi mit grünem Spargel und Tomaten an Olivenöl	A, C
17.06.2026	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in heller Sauce, dazu Langkornreis	A, G
18.06.2026	Linsensuppe mit separat gereichter Wursteinlage (Geflügel)	2,3, 7
19.06.2026	Drillinge mit Kräuterquark, dazu Salat mit Kräuter-Dressing	G
22.06.2026	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und separat geriebenem Parmesankäse, dazu Blattsalat mit Zitronen-Dressing	A
23.06.2026	Backfisch mit Kartoffel-Sellerie-Püree, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse	A, D, G
24.06.2026	Gulaschsuppe (Rindfleisch)	
25.06.2026	Gemüse-Köttbullar (Erbsen, Mais, Möhren, Paprika, Grünkohl) mit Tomatensauce und Vollkornpenne	A
26.06.2026	Spinateintopf mit Rührei	C, G
29.06.2026	Mit Käse überbackene Zucchini-Kartoffeln (mit Tomaten und Mais), dazu Feldsalat mit Kürbiskernen und Essig-Öl-Dressing	G

30.06.2026	Gemüse-Curry mit Kokosmilch, dazu Vollkornreis	F
01.07.2026	Tortellini mit Gemüsefüllung und Tomatensauce	A
02.07.2026	Süßkartoffel-Möhren-Suppe mit Kräuter-Croutons	A, L
03.07.2026	Hähnchengeschnetzeltes in Champignon-Rahmsauce mit Reis, dazu Salat mit Balsamico-Dressing	G
06.07.2026	Linsen-Bolognese mit Möhren und Tomaten, dazu Vollkornnudeln	A
07.07.2026	Chili sin Carne mit Vollkornreis	
08.07.2026	Schweinebraten oder Putenbraten mit Erbsen und Mini-Kartoffelklößen	C, L, A, M
09.07.2026	Blumenkohl-Curry (Kokosmilch) mit gelben Linsen und Kräuterreis, dazu Kopfsalat mit Zitronen-Dressing	
10.07.2026	Hühner-Nudelsuppe mit Dinkelbaguette	A
13.07.2026	Bratwurst (Geflügel) und bunter Nudelsalat (Paprika, Gurke, Mais, Cherrytomaten, Frühlingszwiebeln)	G, 2, 3, 7
14.07.2026	Möhren-Kohlrabi-Eintopf	
15.07.2026	Kichererbsen-Kokos-Curry mit Vollkornreis, dazu Salat mit Balsamico-Dressing	
16.07.2026	Erbsensuppe, dazu Vollkornbaguette	L, (A)
17.07.2026	Gedünsteter Seelachs (mehliert) mit Süßkartoffel-Püree (laktosefrei)	A, D
20.07.2026	Ferien	
21.07.2026	Ferien	
22.07.2026	Ferien	
23.07.2026	Ferien	
24.07.2026	Ferien	
27.07.2026	Ferien	
28.07.2026	Ferien	
29.07.2026	Ferien	
30.07.2026	Ferien	
31.07.2026	Ferien	

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

***Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=mit Phosphat, 8=mit Milcheiweiß, 9=koffeinhaltig, 10=chininhaltig, 11=mit Süßungsmittel, 12=enthält eine Phenylalaninquelle, 13=gewachst, 14=mit Taurin

***Weitere Stoffe bzw. daraus gewonnene Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen könnten: A=Glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fische, E=Erdnüsse, F=Sojabohnen, G=Laktose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesamsamen, O=Schwefeldioxid, P=Lupinen, R=Weichtiere

620954 | Urheber: Alx, Fotolia.com